

Таблиці

Таблиця 1: Травматичні події, яких діти можуть зазнати під час війни

	Вимушені покинути своє селище чи місто
	Вигнані з дому
	Солдати або озброєні люди насильно проникли у будинок
	Дім обстріляли
	Відокремлені від сім'ї
	Батьки відокремлені один від одного через війну
	Член родини затриманий у таборі або в'язниці
	Член родини пішов на фронт воювати
	Член родини отримав поранення під час війни
	Член родини загинув під час воєнних дій
	Стрілянина на дуже близькій відстані
	Постріл снайперів
	Досвід обстрілу на дуже близькій відстані
	Залишалися в підвалі протягом тривалого часу під час обстрілу
	Відчуття сильного холоду
	Відчуття сильного голоду
	Бачив поранених
	Бачив когось убитого
	Допомагав нести поранених людей або мертві тіла
	Бачив когось закатованого
	Бачив жертв зґвалтування або сексуального насильства
	Бачив багато вбитих людей одразу
	Отримав поранення
	Був живим щитом для солдатів
	Зазнав погроз
	Дунав, що загине

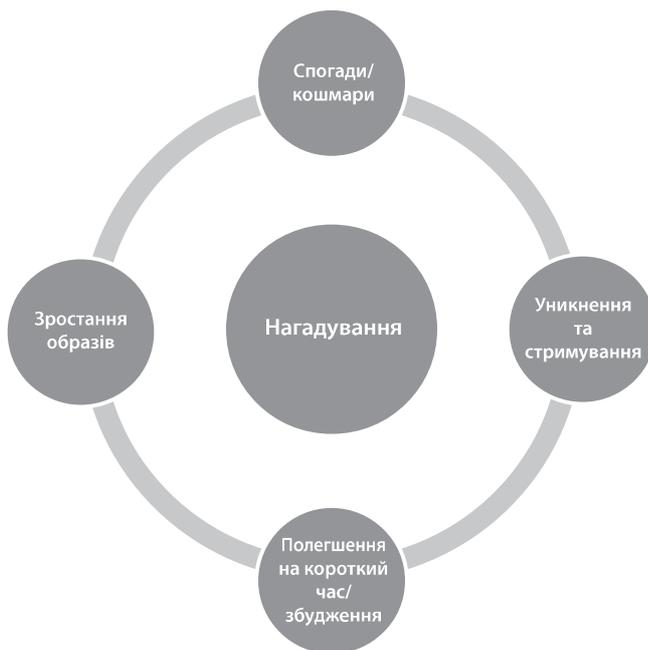
Таблиця 2: Загальні реакції дітей після війни

	Дратівливість
	Тремтіння, особливо від гучних звуків
	Страхи
	Хвилювання
	Тривога
	Бояться виходити на вулицю
	Усамітнення
	Депресія
	Легко плаче
	Засмучується з дрібниць
	Не бажає бавитися
	Роздратованість, швидко гнівається
	Неспокійність
	Проблеми з концентрацією уваги
	Порушення сну
	Кошмари
	Воєнні теми в іграх
	Реакції горя
	Страх смерті інших членів сім'ї
	Втрата інтересу до повсякденної діяльності
	Примхливість або швидка зміна настрою
	Образи виникають в уяві в денний час

Таблиця 3: Симптоми посттравматичного стресу

ПОВТОРНЕ ПЕРЕЖИВАННЯ:	
	1. Періодичні та інтрузивні спогади про травматичну подію, в тому числі думки, образи або відчуття; або повторювана гра у маленьких дітей
	2. Періодичні тривожні сни про випадок; або взагалі страшні сни у маленьких дітей
	3. Дії або почуття, нібито подія повторюється («флешбеки»); або інсценування в грі у маленьких дітей
	4. Інтенсивний психологічний стрес унаслідок впливу нагадувань
	5. Фізіологічна реактивність унаслідок впливу нагадувань
УНИКАННЯ:	
	1. Спроби уникнути думок, почуттів або розмов, пов'язаних із подією
	2. Спроби уникнути діяльності, місця або людей, які викликають спогади про подію
	3. Нездатність згадати важливий аспект події
	4. Помітне зниження інтересу або участі в значущих заходах
	5. Почуття відчуження від інших
	6. Обмежений діапазон афектів (не в змозі відчувати любов, наприклад)
	7. Почуття близької перспективи майбутнього
ЗБУДЛИВІСТЬ:	
	1. Складність засинання або сонливість
	2. Дратівливість або спалахи гніву
	3. Труднощі з концентрацією
	4. Гіперпильність (підозрілість)
	5. Перебільшена реакція на переляк

Таблиця 4. Інтрузивні спогади та уникання: порочне коло



Таблиця 5. Щоденник для планування діяльності

	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
Ранок (час)							
День (час)							